

Sreda, 1. 4. 2020

Dobro jutro učenci. Vas je že kdo »potegnil za nos«? Danes je dovoljeno.

Ob sredah boste pri MAT in SLJ reševali diferencirane naloge. Naloge so razdeljene med tri učne skupine. V prvi skupini so naloge najlažje, v tretji pa najtežje. Zaenkrat si boste sami izbrali učno skupino v kateri boste delali (pri MAT, SLJ lahko delaš v različnih skupinah). Izberite skupino v kateri boste uspešni (naredili vse, čimbolj sami, pravilno), glede na svoje sposobnosti. Lahko pa tudi drugi teden zamenjate skupino(če so bile naloge prelahke ali pretežke).

SLJ: DIF: Primož Suhodolčan: TI KANTA POŽREŠNA!

Če imaš možnost, naloge natisni, reši in zalepi v karirasti zvezek. Če te možnosti nimaš, prepisi.

1. skupina

Odgovori na vprašanja. Odgovarjaj v celih povedih.

1. Kdo je glavna književna oseba?
2. Katere lastnosti ima?
3. Ta kanta je bila nekaj posebnega. Zakaj?
4. S katero povedjo pisatelj poudarja, da je bila kanta kar naprej lačna ?
5. Izpiši vsaj 7 stvari, ki jih je kanta stlačila vase.
6. Kaj se je zgodilo, ko se je kanta dovolj najedla?
7. Kaj se je kanta iz svoje izkušnje naučila?

2. skupina

1. Sestavi jedilnik z vsemi glavnimi obroki iz katerega bo razvidno, česa se je kanta naučila. Opiši KAKO in KAJ naj jí!
2. Razloži pregovor »VSAKA ŠOLA NEKAJ STANE«.
3. Zapiši še kakšen pregovor.

3. skupina

1. Izberi si eno povsem navadno stvar, ki naj nenadoma oživi. Napiši pravljico, ki naj se začne in konča na podoben način kot Suhodolčanova. Pri pisanju poskusi posnemati njegov način pripovedovanja.

MAT:DIF: Pisno množenje (naloge so v prilogi)

Če imaš možnost, naloge natisni, reši in zalepi v karirasti zvezek. Če te možnosti nimaš, prepisi.

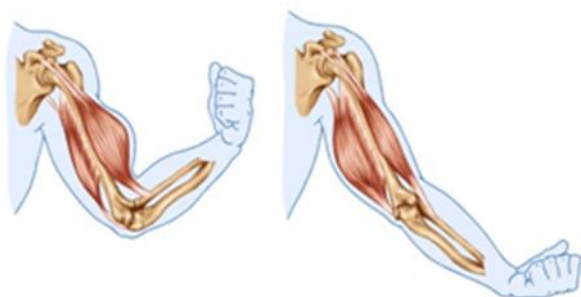
NIT: Mišice

- Pokaži in poimenuj nekaj sklepov na tvojem telesu (rama, komolec, gleženj, koleno, zapestje, kolk).
- Z razmislekom preberi spodnjo razlago.

Dejavnost – iztezanje in upogibanje roke

Med gibanjem roke otipaj zgornji del – nadlaht.

- Kaj, poleg kosti, še otipaš v zgornjem delu roke pri njenem gibanju? **Mišice.**
- Otipaj jih tudi na drugih delih telesa.
- **Gibanje kosti in sklepov ni mogoče brez mišic. Te so na kosti pripete/priraščene s kitami.**



Glavna naloga mišic je krčenje, oz. osnovna lastnost mišice je njena krčljivost. Ko se skrči, se skrajša in zadebeli ter postane trša kot pri mirovanju. Pri tem premika roko v sklepu – na sliki v komolcu.

- O mišicah preberi v UČ na str. 74, 75

- Napiši v zvezek

Mišice
UČ, str. 75, 76

Mišice rok in nog (udov) delujejo v parih. Pri premikanju se ena mišica razteza/daljša, druga se krči/krajša in odebeli. Na kosti so pripete s kitami. Ko se mišica skrči, kita povleče kost. Mišice, ki omogočajo gibanje (skeletne mišice), delujejo po naši volji, kar pomeni, da lahko vplivamo na njihovo delovanje.

Kosti (okostje), mišice, vezi, sklepe uvrščamo v skupino/sistem **gibal**.

Dodatno gradivo (Preberi, če želiš, ali te zanima.)

Pomen fizične aktivnosti in športa za zdrav razvoj gibal (okostja in mišičja)

- Katere poškodbe gibal poznate? Zlom kosti, izpah (kost se v sklepu premakne iz normalnega položaja), poškodba vezi (zvin), poškodba mišice. Zelo neprijetna bolečina je mišični krč.

Naštete poškodbe nastanejo v trenutku.

- Ali poškodbe/bolezni na gibalih lahko nastajajo dlje časa? Kaj so vzroki?

Nepravilna obremenitev in drža telesa (torba, nepravilno sedenje za mizo, pretiravanje z vadbo, ponavljajoči gibi ...).

Nepravilna prehrana, neredna vadba, premalo gibanja. Če mišic ne krepimo, zakrnijo.

LUM: Kip iz odpadne embalaže

Spodnja fotografija ti naj bo v pomoč pri izdelavi tvojega kipa. Kipi na fotografiji so pobarvani. Če imaš doma temperke pobarvaj, drugače ne. Lahko samo »oblepiš« s papirjem. Želim ti veliko kiparskih užitkov. Vesela bom fotografije tvojega izdelka.

