

Pozdravljeni, dragi učenci in starši.

Upava, da ste preživeli lep, miren, predvsem pa zdrav počitniški teden. Nadaljujemo z delom na daljavo in tukaj imate nekaj predlogov, kako pregnati dolgčas in biti ustvarjalen, kako se sprostiti in razmigati, kako se na zabaven način naučiti nekaj novega.

Učiteljici Irena in Brigita.

## ZA STARŠE:

Podaljšano bivanje je sestavljeno iz:

- sprostitvene dejavnosti,
- priprave na kosilo in kosila,
- samostojnega učenja,
- ustvarjalnega preživljanja časa.

1. Sprostitvene dejavnosti so namenjene sproščanju in odmoru med učnimi dejavnostmi, počitku ali pa spontani igri otrok.
2. Otroke vključite v pripravo na kosilo. Skrbite za higieno rok. Navajajte jih na bonton pri mizi. Pokažite jim pravilno uporabo pribora. Vključite jih v pripravo pogrinjka in tudi pospravljati naj vam pomagajo.
3. Otroke navajajte na samostojno opravljanje nalog. V tem času naj dokončajo obveznosti in naloge, ki jim jih je poslala razredničarka.
4. Otroci naj pojejo, plešejo, rišejo, se igrajo, skratka - naj ustvarjajo.

Sledijo primeri dejavnosti, v katere so zajeti ti elementi podaljšanega bivanja.

Upava, da vam bodo v pomoč pri delu z vašimi sončki.

# Sprostitev:

- ▶ EKO video - risanka o polarni medvedki Ursi in njenem mladičku Ursu.
- ▶ Risanka za otroke, ki govori o nevarnosti, ki grozi našemu planetu Zemlji in o tem, kaj sami lahko naredimo, da to preprečimo.
- ▶ Po poslušanju lahko narišeš, kaj ti je bilo v risanki najbolj všeč, izdeláš palične lutke ali pa risanko, skupaj z domačimi, uprizerite.

<https://www.youtube.com/watch?v=TuChdTLDlZE>



## PAJKOVA MREŽA – ZABAVNA , GIBALNA AKTIVNOST

ZA AKTIVNOST POTREBUJETE LE VRVICO ALI VOLNO, KI JO ZAVEŽETE OKROG STOLOV, MIZ ALI DREVES. GOSTOTO MREŽE LAHKO PRILAGAJATE PO ŽELJI. NALOGA OTROKA PA JE, DA POSKUŠAJO PREPLEZATI MREŽO KOT PRAVI MALI PAJKCI.

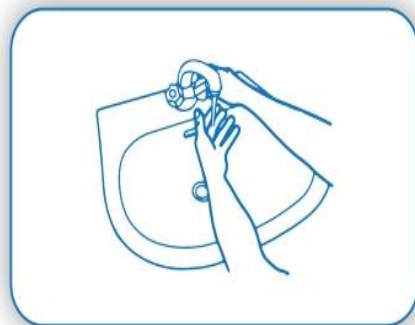
Povzeto po spletni strani: <https://touche.si/2018/12/01/pajkova-mreza/>



## Pa se spet spomnimo na pomembnost umivanja rok:

Umivanje rok je osnovni in najpreprostejši ukrep pri preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni. Na naših rokah ostanejo različni mikrobi, ki jih dobimo ob dotikanju različnih površin kot so kljuke, stikala, gumbi v dvigalih, ograje. Z milom in čisto vodo z rok speremo večino mikrobov in s tem skrbimo za svoje zdravje.

1.



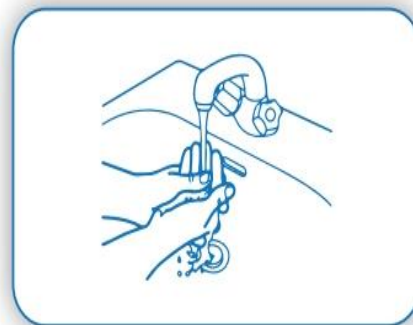
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2.



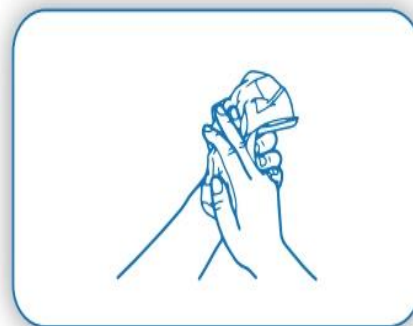
Z **milom**, ki ga naneseemo po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3.



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4.



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

# Pa se naučimo pesmico o umivanju rok.

Napisala jo je Eva Kedmenec, pojemo pa jo na melodijo pesmi Ringa, raja. Roke naj bi umivali tako dolgo, dokler pojemo to pesmico. Bo šlo?

Povzeto po:

<https://www.varuska-ziva.si/pesmica-o-umivanju-rok/>



# Kaj pa jedilni pribor? Ga že pridno uporabljate?

Če vam ne gre še najbolje, si ponovno oglejte ta, zabaven posnetek:

<https://4d.rtv slo.si/arhiv/sreco-kuha-cmok/174408768>

Lahko izvedete družinsko tekmovanje v zlaganju prtičkov in z le temi lepo okrasite mizo. Na spodnji povezavi najdete primer enostavnega zlaganja serviet:

<https://www.youtube.com/watch?v=dS-0ETdWqtE>



# Izdelajmo mavrico.

## Za aktivnost potrebujete:

- ▶ Vodene barve ali tempere
- ▶ čopiče
- ▶ malce trši papir (Jaz sem uporabila risalni list.)
- ▶ vrvico
- ▶ škarje.

## Navodila za izdelavo:

- ▶ Na malce trši papir z vodenimi barvami narišete mavrico. Mavrico izrežete in vajo ponovite na drugi strani. Ko je mavrica poslikana na obeh straneh, jo razrežete na tri dele. V vsak del s škarjami naredite dve luknjici in napeljete vrvico. Vaša mavrica je narejena! Sedaj jo le še obesite in lepo bo popestrila vsak kotiček.



Povzeto po: <https://www.varuska-ziva.si/mavrica-mobile/>



Povezava do interaktivnih vaj, kjer klikneš na razdelek didaktične igre in se kratkočasiš.

[https://interaktivne-vaje.si/02\\_osnova/predmeti\\_meni/didakticne\\_igre.html](https://interaktivne-vaje.si/02_osnova/predmeti_meni/didakticne_igre.html)

Za konec pa še povezava do glasbe za sprostitev.

[https://www.youtube.com/watch?v=sVo\\_fbl\\_FRc&list=PLyk9ldb8llzrGfs8p8q-RMBRywwqNqavJ](https://www.youtube.com/watch?v=sVo_fbl_FRc&list=PLyk9ldb8llzrGfs8p8q-RMBRywwqNqavJ)

Ostanite zdravi. Upava, da se čimprej srečamo v šoli.